

Wieprzowina w chrupiącej skórce

Pokrycie mięsa złocistą skórką to dobry sposób na dodanie potrawie smaku oraz atrakcyjności.

Plastry mięsa przeznaczone do smażenia potrzebują ochronnej „powłoki”, czyli panierki, która zabezpieczy je przed utratą soczystości. Ale panierka bywa też problematyczna - odpada podczas smażenia. Unikniemy tego przestrzegając pewnych reguł:

- panierujemy tuż przed położeniem dania na patelnię, aby mięso nie zdążyło wydzielić soku, który w czasie smażenia paruje, powodując pęknięcie i odstawanie panierki;
- wkładamy na patelnię z dobrze rozgrzanym tłuszczem;
- lepszemu przyleganiu sprzyja oprószenie mięsa, przed zanurzeniem w rozmąconym jajku, mieszaną mąki pszennej z ziemniaczaną w proporcji 2:1;
- panierowane porcje układamy na suchej desce, naciskamy dłonią, aby warstwa panierki dobrze przylegała i drobinki bułki nie osypywały się na patelnię.

Nasza propozycja to soczyste mięso skryte w prawdziwie chrupiącej skórce w towarzystwie młodych ziemniaków zapiekanych wraz z łupinką.



Smażymy w dość dużej ilości dobrze rozgrzanego tłuszczu z każdej strony do czasu, aż panierka stanie się złocista.

Kotlet „Imperiale”

■ Składniki

60 dag schabu bez kości, łyżka masła, 8-10 dag żółtego sera ostrego, 2 łyżki posiekanej natki pietruszki, 2 jajka, 2 łyżki mleka, 4 czubate łyżki tartej bułki, 2 łyżki mąki pszennej, łyżka mąki ziemniaczanej, sól, świeżo mielony czarny pieprz, oliwa z oliwek do smażenia

Umyty i osuszony schab kroimy na plastry grubości ok. 2 centymetrów. Kotlety rozbijamy tłuczkiem, formujemy brzezi, solimy i oprószamy pieprzem z obu stron. Każdy plaster smarujemy z wierzchu masłem, nakładamy warstwę startego żółtego, posypujemy posiekaną natką pietruszki, zawijamy brzezi i formujemy w zgrabny rulon.

Jajka wybijamy do miseczki, dodajemy mleko i dokładnie mieszamy. Na jeden talerz wsypujemy tartą bułkę, na drugi mąką pszenną wymieszaną z ziemniaczaną.

Ruloniki obtaczamy w mące (nadmiar otrzepujemy), następnie zanurzamy w rozmąconym jajku, na końcu w tartej bułce. Jeśli lubimy grubszą panierkę proces ten możemy powtórzyć, pomijając mąkę.

Pieczone ziemniaki z ziołami

■ Składniki

80 dag młodych ziemniaków (najlepiej średnich i równej wielkości), sól, pęczek świeżych ziół: rozmarynu, tymianku, oregano

Ziemniaki starannie myjemy szczoteczką, zalewamy wrzącą wodą z solą i gotujemy przez 5 minut lub nieco dłużej (czas zależy od wielkości ziemniaków). Odcedzamy, osuszamy.

Po przestudzeniu kroimy w niezbyt grube plastry, układamy w żaroodpornym naczyniu wysmarowanym tłuszczem, skrapiamy z wierzchu oliwą z oliwek, posypujemy świeżymi ziołami i wstawiamy do piekarnika nagrzanego do temperatury 180°C na 15 minut.

Podajemy gorące jako dodatek do mięs krótko smażonych.

*Romana Chojnacka
Studium Wiejskiego Gospodarstwa Domowego
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu*